

Örtliche Beratungsangebote:

Angebot	Anbieter	Inhalt	Kontaktdaten
Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt	AWO Kreisverband Wesel e.V.	Anonyme und kostenfreie telefonische Beratung für Betroffene, Angehörige, Multiplikatoren, Ratsuchende	0 20 64 / 62 18 50 (Mo., Mi. 15.00 – 17.00 Uhr, Di., Do., Fr. 9.00 – 12.00 Uhr) asm@awo-kv-wesel.de www.awo-kv-wesel.de
Beratungsstelle Dinslaken	Ehe- Familien- und Lebensberatung kath. Kirche Bistum Münster	Bietet Einzelnen, Paaren und Familien fachliche Unterstützung in schwierigen Lebensphasen und in Krisensituationen an.	0 20 64 / 58 645 (Mo. + Mi. 8.00 – 12.00 Uhr, Di. + Do. 15.00 – 18.30 Uhr) https://www.ehefamilieleben.de/lokale-beratungsstellen/dinslaken/beratungsstelle-dinslaken/
Erziehungs-, Jugend- und Kinderberatungsstelle	Caritas für die Dekanate Dinslaken und Wesel	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche die eine Beratung in Erziehungs- und Familienfragen wünschen	0281 / 33 83 40 Erziehungsberatung@caritas-wesel.de www.caritas-dinslaken.de
Erziehungsberatungsstelle Dinslaken	Kreis Wesel	Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder. Bietet telefonische Beratung bei erzieherischen Fragen und bei Problemen, die durch Einschränkungen und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie entstehen an.	0 20 64 / 39 930 (Mo. – Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mo. + Di. 14.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Do. 14.00 - 16.30 Uhr) https://www.kreis-wesel.de/de/themen/erziehungsberatungsstellen/
Frauenberatungsstelle	AWO Kreisverband Wesel e.V.	Einzelberatung für Frauen in Konfliktsituationen und Krisen	0281 / 460 959 14 frauenberatung@awo-kv-wesel.de www.awo-kv-wesel.de
Hilfe für Helden	Diakonie im Kirchenkreis Dinslaken	Hilfe und Beratung für die Beschäftigten in Rettungsdiensten, Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, Supermärkten	0 20 64 / 60 64 920 http://kirchenkreis-dinslaken.ekir.de/

		und anderen „Heldenbe- reichen“ während der Coronakrise.	
Jobcenter	Kreis Wesel	Aktuelle Informationen zur Erreichbarkeit, An- tragstellung und Arbeits- losenmeldung	http://www.jobcenter-kreis-wesel.de/jc/aktuelles/aktuelle-informationen-zum-coronavirus/
Lebensmittel- notfallversor- gung	Diakonie im Kirchenkreis Dinslaken	Lebensmittelversorgung für ältere und chronisch kranke Menschen	0 20 64 / 60 64 920 (Mo. – Fr. 08:30 – 11:30 Uhr) http://kirchenkreis-dinslaken.ekir.de/
Offene Telefon- sprechstunden	Diakonie im Kirchenkreis Dinslaken	Seniorenberatung	0 20 64 / 43 47 40 (Mo. + Fr. 9.00 – 12.00 Uhr) http://kirchenkreis-dinslaken.ekir.de/
		Paarberatung	0 20 64 / 43 47 43 (Mo., Mi. + Fr. 9.00 – 12.00 Uhr) http://kirchenkreis-dinslaken.ekir.de/
		Familienberatung	0 20 64 / 60 64 921 (Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr) http://kirchenkreis-dinslaken.ekir.de/
		Psychologische Bera- tung	0 20 64 / 60 64 915 (Mo. – Fr. 10.00 – 14.00 Uhr) http://kirchenkreis-dinslaken.ekir.de/
Voerder Eltern- service	Stadt Voerde	Informationen zu allen Themen rund ums Kin- der- und Familienleben (ab Beginn der Schwan- gerschaft), Informationen rund ums Thema „Frühe Hilfen in den ersten drei Lebensjahren)	0 28 55 / 80 551 oder 0 28 55 / 7 80 342 (Mo. - Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr) elternservice@voerde.de www.voerde.de/elternservice
Zentralnummer des Caritasver- bandes	Caritasver- band für die Dekanate	Bietet im Rahmen von Corona durch Ehrenamt- liche unterstützende	0180 / 5 999 313 info@caritas-voerde.de

	Dinslaken und Wesel	Dienste (Einkauf, Begleitung etc.) an. Sowie viele weitere Angebote in den Bereichen Pflege u. Beratung, Kinder, Jugendliche und Familien, psychisch Kranke u.a..	https://caritas-wesel.de/
--	---------------------	--	---

Landes- und bundesweite Beratungsangebote:

Angebot	Anbieter	Inhalt	Kontakt Daten
Beratungshotline	Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e.V. (ZWST)	Beratung für junge Familien, insbesondere jüdischen Glaubens.	069 / 94 43 71 – 63 (Mo. 9.00 – 13.00 Uhr, Di. 15.00 – 18.00 Uhr, Mi. 9.00 – 14.00 Uhr)
bke-elternberatung	Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.	Online-Beratung für kleine und große Sorgen rund um die Kindererziehung.	Eine Registrierung ist täglich von 8.00 – 22.00 Uhr möglich. eltern.bke-beratung.de
Corona Informationen	Bundesministerium für Arbeit und Soziales	Internetseite zu Arbeits- und arbeitsrechtlichen Fragen zum Coronavirus	Kontaktformular über die Homepage https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/corona-virus-arbeitsrechtliche-auswirkungen.html
Elterntelefon	Nummer gegen Kummer e.V.	Kostenlose Telefonberatung für Eltern (ggf. auch anonym möglich)	0800 – 111 0 550 (Mo. – Fr. 9.00 – 11.00 Uhr und Di. + Do. 17.00 – 19.00 Uhr) info@nummergegenkummer.de https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben	Beratung für betroffene Frauen, Angehörige, Freunde und Freundinnen, sowie Fachkräften. Chat- und Mailberatung möglich.	08000 – 116 016 (rund um die Uhr) Mailanfragen werden über die Homepage gestellt. www.hilfetelefon.de
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	Beratung & Geburt Vertraulich	Beratung für Schwangere in Not. Anonym und sicher.	0800 – 40 40 020 (rund um die Uhr) Mailanfragen werden über die Homepage gestellt.

		Onlineberatung möglich.	www.geburt-vertraulich.de
Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“	Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauch	Die Telefonberatung ist ggfs. auch anonym möglich.	0800 - 22 55 530 (Mo., Mi. + Fr. 9.00 – 14.00 Uhr, Di. + Do. 15.00 bis 20.00 Uhr) www.hilfetelefon-missbrauch.de
Internetberatung	Gewaltlos e.V.	Beratung für Mädchen und Frauen die von Gewalt betroffen sind.	Der Chat findet sich auf der Homepage und ist rund um die Uhr geöffnet. beraterinnen@gewaltlos.de www.gewaltlos.de
Krisen-Hotline für Alleinerziehende	Der Verband für alleinerziehende Mütter und Väter, Landesverband NRW (VAMV NRW)	Psycho-soziale Beratung durch qualifizierte Ansprechpartner/-innen	0201 – 82 774-799 info@vamv-nrw.de https://www.vamv-nrw.de/
Kurzarbeitergeld (Kug) Informationen	Bundesministerium für Arbeit und Soziales	Ausführliche Informationen zur Kurzarbeit	https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Kug-faq-kurzarbeit-und-qualifizierung.pdf?_blob=publicationFile&v=10
Kurzarbeitergeld (Kug) Informationen	Bundesministerium für Arbeit und Soziales	Tabelle zur Berechnung des Kurzarbeitergeldes (Kug)	https://www.arbeitsagentur.de/datei/kug050-2016_ba014803.pdf
Muslimische Telefonseelsorge	Islamic Relief Deutschland e.V.	Beratung für Menschen in seelischen Notlagen. Beratung erfolgt immer in Deutsch. Nach Absprache auch in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch, Türkisch und Bosnisch möglich.	030 / 44 35 09 821 (rund um die Uhr) info@mutes.de www.mutes.de
NRW-Soforthilfe 2020	Ministerium für Wirtschaft, Innovation, Digitalisierung und Energie NRW	Informationen zur Soforthilfe für Solo-Selbstständige und Kleinunternehmen	https://www.wirtschaft.nrw/nrw-soforthilfe-2020

Onlineberatung	Caritas	<p>Onlineberatungsportal für Jugendlichen, junge Erwachsene, Frauen, Männer und Paare zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eltern und Familien - Kinder- und Jugendliche - Schwangerschaft - U 25 Suizidprävention 	<p>Fragen und Anliegen werden über die Homepage per Mail gestellt. Die Fachkräfte der Onlineberatung antworten zeitnah, spätestens innerhalb von 48 Stunden.</p> <p>https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung</p>
Onlineberatung	Diakonie	<p>Über das Hilfeportal können alle Schwangeren und Familien Online-Beratungen der Diakonie in ihrer Nähe finden.</p>	<p>Die Online-Beratungen erfolgen über ein besonders geschütztes Webmail-Formular (siehe Homepage).</p> <p>https://hilfe.diakonie.de</p>
Onlineberatung	donum vitae	<p>Online-Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und im Schwangerschaftskonflikt</p>	<p>Fragen an die Onlineberatung werden direkt über die Homepage gestellt.</p> <p>https://www.donumvitae-onlineberatung.de/</p>
Onlineberatung	Pro Familia	<p>Onlineberatung bei allen Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft.</p>	<p>069 / 26 95 77 90</p> <p>Fragen an die Onlineberatung werden direkt über die Homepage gestellt.</p> <p>www.profamilia.de/online-beratung.html</p>
Telefon- / Mail- und Chatseelsorge	Ev. und kath. Kirche in Deutschland	<p>Telefonische Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen. Beratung ist auch per Mail oder Chat möglich.</p>	<p>0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 (rund um die Uhr)</p> <p>www.telefonseelsorge.de</p>

Örtliche Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche:

Angebot	Anbieter	Inhalt	Kontaktdaten
Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt	AWO Kreisverband Wesel e.V.	Anonyme und kostenfreie telefonische Beratung für Betroffene, Angehörige, Multiplikatoren, Ratsuchende	0 20 64 / 62 18 50 (Mo., Mi. 15.00 – 17.00 Uhr, Di., Do., Fr. 9.00 – 12.00 Uhr) asm@awo-kv-wesel.de www.awo-kv-wesel.de
Erziehungs-, Jugend- und Kinderberatungsstelle	Caritas für die Dekanate Dinslaken und Wesel	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche die eine Beratung in Erziehungs- und Familienfragen wünschen	0281 / 33 83 40 Erziehungsberatung@caritas-wesel.de www.caritas-dinslaken.de
Erziehungsberatungsstelle Dinslaken	Kreis Wesel	Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder. Bietet telefonische Beratung bei erzieherischen Fragen und bei Problemen, die durch Einschränkungen und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie entstehen an.	0 20 64 / 39 930 (Mo. – Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Mo. + Di. 14.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Do. 14.00 - 16.30 Uhr) https://www.kreis-wesel.de/de/themen/erziehungsberatungsstellen/

Landes- und bundesweite Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche:

Angebot	Anbieter	Inhalt	Kontaktdaten
bke-jugendberatung	Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke)	Online-Beratung Jugendliche bei kleinen und großen Sorgen (wie z.B. Streit oder Ärger mit den Eltern, mit Freunden oder in der Schule)	Eine Registrierung ist täglich von 8.00 – 22.00 Uhr möglich. jugend.bke-beratung.de
Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“	Unabhängiger Beauftragter für Fragen des	Die Telefonberatung ist ggfs. auch anonym möglich.	0800 - 22 55 530 (Mo., Mi. + Fr. 9.00 – 14.00 Uhr, Di. + Do. 15.00 bis 20.00 Uhr)

	sexuellen Kindesmissbrauchs		www.hilfetelefon-missbrauch.de
Internetberatung	Gewaltlos e.V.	Beratung für Mädchen und Frauen die von Gewalt betroffen sind.	Der Chat findet sich auf der Homepage und ist rund um die Uhr geöffnet. beraterinnen@gewaltlos.de www.gewaltlos.de
Jugendnotmail.de	Jung und jetzt e.V.	Auf jugendnotmail.de können Kinder und Jugendliche ihre Sorgen (wie z.B. Depression, Selbstverletzung, Gewalt, Mobbing, Missbrauch u.a.) kostenlos unter Angabe eines Nicknames einem professionellen Beratungsteam anvertrauen.	(030) 804 966 93 info@jugendnotmail.de https://www.jugendnotmail.de/
Kinder- und Jugendtelefon	Nummer gegen Kummer e.V.	Kostenlose Telefonberatung für Kinder und Jugendliche (ggfs. auch anonym möglich). Die Beratung ist auch Online möglich (Infos hierzu siehe Homepage)	116 111 (Mo. – Sa. 14.00 – 20.00 Uhr) info@nummergegenkummer.de https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Onlineberatung	Caritas	Onlineberatungsportal für Jugendlichen, junge Erwachsene, Frauen, Männer und Paare zu den Themen: - Eltern und Familien - Kinder – und Jugendliche - Schwangerschaft - U 25 Suizidprävention	Fragen und Anliegen werden über die Homepage per Mail gestellt. Die Fachkräfte der Onlineberatung antworten zeitnah, spätestens innerhalb von 48 Stunden. https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung
Onlineberatung pro familia für Jugendliche	Pro familia	Online-Beratung für Jugendliche für alle Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft.	Fragen an die Onlineberatung werden direkt über die Homepage gestellt.

			https://www.profamilia.de/publikation-forum-onlineberatung/online-beratung.html
save-me-online.de	N.I.N.A. e.V.	Online-Angebot für ältere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bietet kostenlose und anonyme Beratung per Mail zu den Themen: Gewalt und sexuelle Übergriffe im priv. Umfeld oder im Netz, Mobbing, ungewollte Zusendung von Pornos, Sexting und Cybermobbing.	0800 – 22 55 beratung@save-me-online.de https://nina-info.de/save-me-online.html
Sofahopper.de	Off Road Kids Stiftung	Beratungsangebot per Chat für Jugendliche und junge Volljährige bis zum 27. Geburtstag bei: <ul style="list-style-type: none"> - Familiären oder schulischen Sorgen - Hilfe beim Umgang mit Behörden - Wohnungslosigkeit oder drohender Wohnungslosigkeit 	Mo. – Fr. 10.00 – 20.00 Uhr, nicht an Feiertagen und Wochenenden. Hilfe per Kontaktformular kann zu jeder Tageszeit angefordert werden sofahopper.de